



ДАРЫ ФРЕБЕЛЯ

Приобщение дошкольников к физической культуре через подвижные игры

Целостный подход к здоровью ребенка как единству его физического, психологического и социального благополучия решается с помощью интеграции двух образовательных областей: «Физическая культура» и «Здоровье».

Игры: «Веребочка», «Лови-лови», «Тише, мыши» подбираются в соответствии с содержанием образовательной области «Физическая культура» и направлены на решение следующих задач:

1. Приобщение к физической культуре посредством:

- развивающих подвижных игр;
- командных игр с правилами и сигналами;
- общеразвивающих упражнений.

2. Развитие двигательных-экспрессивных способностей и навыков с помощью:

- выполнения имитационных движений;
- выполнения упражнений на образное перевоплощение;
- выполнения статических поз;
- ориентировки в пространстве.

Проведение подобных мероприятий с дошкольниками развивает их умение общаться, поднимает настроение, а также развивает физические навыки – ловкость, смекалку, организаторские способности.