

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 184
«Калейдоскоп» г. Чебоксары
Протокол № 3
«28» мая 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 184
«Калейдоскоп» г. Чебоксары
Чалеев /Н.В. Минейкина/
Приказ № 49
«29» мая 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников
по муниципальному бюджетному дошкольному
образовательному учреждению
«Детский сад №184 «Калейдоскоп»
города Чебоксары Чувашской Республики**

СОГЛАСОВАНО:

Общим родительским собранием от
19.05. 2015г. № 2

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 184 «Калейдоскоп» города Чебоксары Чувашской Республики (далее МБДОУ) определяет режим занятий воспитанников (далее – Положение).

1.2. Режим занятий воспитанников МБДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», законом Чувашской Республики от 30.07.2013 г. № 50 «Об образовании в Чувашской Республике», Уставом МБДОУ, Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 184 «Калейдоскоп» г. Чебоксары

2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 184 «Калейдоскоп» г. Чебоксары

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

3.2. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.3. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.4. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.5. Время начала непосредственно образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня, определенным программой для каждой возрастной группы:

08.40 – 2 группа раннего возраста

09.20- младшая группа

09.10- средняя группа

09.00- старшая группа

09.00- подготовительная группа

3.6.Для детей возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.8.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11.Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5–7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 –8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

3.12.Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

3.13.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2–3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

3.14.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в среднем:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,

– в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.17. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.20. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2015 года.

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета ДОУ.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.